



# 18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Exploitation détaillée

**Karl Heinz Karb**

**Temps total: 1:24:14**

Association: Poseidon Worms

Dossard: 116

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 211 (de 343)

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Hommes: 176 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 2)

Senioren 8 (TM 75)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:14

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	14:07	28:14	1	-	233	7:10	0.50	14:07	28:14	1	-	263	7:10
Wechsel S -> R	-	2:57	-	1	-	160	1:41	0.50	17:04	34:07	1	-	263	8:38
Schwimmen Total	0.50	17:04	34:07	1	-	263	8:38	0.50	17:04	34:07	1	-	263	8:38
Rad netto	20.00	36:53	1:50	1	-	115	12:29	20.50	53:57	2:37	1	-	263	15:41
Wechsel R -> L	-	2:08	-	2	0:19	251	1:41	20.50	56:05	2:44	1	-	263	16:57
Rad Total	20.00	39:01	1:57	1	-	143	13:52	20.50	56:05	2:44	1	-	263	16:57
Lauf Ziel	5.00	28:09	5:37	1	-	197	28:09	25.50	1:24:14	3:18	1	-	176	25:42