



# 18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Exploitation détaillée

**Steffi Dietz**

**Temps total: 1:13:24**

Association: United Runners of Pfalz

Dossard: 107

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 88 (de 343)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 81)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:08

Catégorie:

Seniorinnen 1 (TW 40)

Place par catégorie: 2(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:08

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place				Total			Place			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	11:10	22:19	4	2:20	28	8:10	0.50	11:10	22:19	4	2:20	28	8:10
Wechsel S -> R	-	2:02	-	3	0:30	8	2:02	0.50	13:12	26:23	4	2:50	20	12:47
Schwimmen Total	0.50	13:12	26:23	4	2:50	20	12:47	0.50	13:12	26:23	4	2:50	20	12:47
Rad netto	20.00	37:02	1:51	2	3:01	6	3:01	20.50	50:14	2:27	2	5:51	9	9:29
Wechsel R -> L	-	0:51	-	3	0:02	15	0:18	20.50	51:05	2:29	2	5:44	10	8:27
Rad Total	20.00	37:53	1:53	2	2:54	5	2:54	20.50	51:05	2:29	2	5:44	10	8:27
Lauf Ziel	5.00	22:19	4:27	4	2:32	9	22:19	25.50	1:13:24	2:52	2	8:16	7	8:16