



# 18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Exploitation détaillée

**Catrin Braun**

**Temps total: 1:19:39**

Association: TSG Wiesloch

Dossard: 105

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 162 (de 343)

Place par parcours/Femmes: 21 (de 81)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:08

Catégorie:

Seniorinnen 1 (TW 40)

Place par catégorie: 5(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:08

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	11:07	22:14	3	2:17	27	8:07	0.50	11:07	22:14	3	2:17	27	8:07
Wechsel S -> R	-	2:34	-	5	1:02	23	2:34	0.50	13:41	27:22	5	3:19	26	13:16
Schwimmen Total	0.50	13:41	27:22	5	3:19	26	13:16	0.50	13:41	27:22	5	3:19	26	13:16
Rad netto	20.00	37:57	1:53	3	3:56	14	3:56	20.50	51:38	2:31	5	7:15	17	10:53
Wechsel R -> L	-	1:28	-	9	0:39	60	0:55	20.50	53:06	2:35	5	7:45	19	10:28
Rad Total	20.00	39:25	1:58	4	4:26	16	4:26	20.50	53:06	2:35	5	7:45	19	10:28
Lauf Ziel	5.00	26:33	5:18	7	6:46	35	26:33	25.50	1:19:39	3:07	5	14:31	21	14:31