



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Claudia Holzhauser

Temps total: 1:34:07

Association: RV 03 Bürstadt

Dossard: 103

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 303 (de 343)

Place par parcours/Femmes: 69 (de 81)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:08

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 10)

Seniorinnen 1 (TW 40)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Schwimmen nett	0.50	12:48	25:36	7	3:58	55	9:48	0.50	12:48	25:36	7	3:58	55	9:48	0.50	12:48	25:36	7	3:58	55	9:48	0.50	12:48	25:36	7	3:58	55	9:48
Wechsel S -> R	-	4:56	-	10	3:24	80	4:56	0.50	17:44	35:28	8	7:22	67	17:19	0.50	17:44	35:28	8	7:22	67	17:19	0.50	17:44	35:28	8	7:22	67	17:19
Schwimmen Total	0.50	17:44	35:28	8	7:22	67	17:19	0.50	17:44	35:28	8	7:22	67	17:19	0.50	17:44	35:28	8	7:22	67	17:19	0.50	17:44	35:28	8	7:22	67	17:19
Rad netto	20.00	45:47	2:17	9	11:46	69	11:46	20.50	1:03:31	3:05	9	19:08	69	22:46	20.50	1:03:31	3:05	9	19:08	69	22:46	20.50	1:03:31	3:05	9	19:08	69	22:46
Wechsel R -> L	-	0:53	-	4	0:04	19	0:20	20.50	1:04:24	3:08	9	19:03	68	21:46	20.50	1:04:24	3:08	9	19:03	68	21:46	20.50	1:04:24	3:08	9	19:03	68	21:46
Rad Total	20.00	46:40	2:19	9	11:41	67	11:41	20.50	1:04:24	3:08	9	19:03	68	21:46	20.50	1:04:24	3:08	9	19:03	68	21:46	20.50	1:04:24	3:08	9	19:03	68	21:46
Lauf Ziel	5.00	29:43	5:56	8	9:56	60	29:43	25.50	1:34:07	3:41	8	28:59	69	28:59	25.50	1:34:07	3:41	8	28:59	69	28:59	25.50	1:34:07	3:41	8	28:59	69	28:59