



# 18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Exploitation détaillée

Claudia Ranz

Temps total: 1:21:24

Dossard: 254

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 183 (de 343)

Place par parcours/Femmes: 23 (de 81)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:08

Catégorie:

Seniorinnen 2 (TW 45)

Place par catégorie: 2(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:44

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	12:16	24:32	8	9:16	44	9:16	0.50	12:16	24:32	9	9:16	45	9:16
Wechsel S -> R	-	2:50	-	5	2:50	42	2:50	0.50	15:06	30:11	12	14:41	82	14:41
Schwimmen Total	0.50	15:06	30:11	12	14:41	82	14:41	0.50	15:06	30:11	12	14:41	82	14:41
Rad netto	20.00	37:22	1:52	1	-	8	3:21	20.50	52:28	2:33	12	11:43	82	11:43
Wechsel R -> L	-	1:48	-	10	0:57	73	1:15	20.50	54:16	2:38	12	11:38	82	11:38
Rad Total	20.00	39:10	1:57	1	-	13	4:11	20.50	54:16	2:38	12	11:38	82	11:38
Lauf Ziel	5.00	27:08	5:25	5	5:52	42	27:08	25.50	1:21:24	3:11	2	3:40	23	16:16