



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Anke Haag

Temps total: 1:21:53

Dossard: 378

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 185 (de 343)

Place par parcours/Femmes: 25 (de 81)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:08

Catégorie:

Seniorinnen 2 (TW 45)

Place par catégorie: 3(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Schwimmen nett	0.50	11:04	22:07	5	8:04	25	8:04	0.50	11:04	22:07	12	8:04	82	8:04	0.50	11:04	22:07	12	8:04	82	8:04	0.50	11:04	22:07	12	8:04	82	8:04
Wechsel S -> R	-	2:34	-	3	2:34	23	2:34	0.50	13:38	27:15	12	13:13	82	13:13	0.50	13:38	27:15	12	13:13	82	13:13	0.50	13:38	27:15	12	13:13	82	13:13
Schwimmen Total	0.50	13:38	27:15	12	13:13	82	13:13	0.50	13:38	27:15	12	13:13	82	13:13	0.50	13:38	27:15	12	13:13	82	13:13	0.50	13:38	27:15	12	13:13	82	13:13
Rad netto	20.00	42:13	2:06	8	4:51	46	8:12	20.50	55:51	2:43	12	15:06	82	15:06	20.50	55:51	2:43	12	15:06	82	15:06	20.50	55:51	2:43	12	15:06	82	15:06
Wechsel R -> L	-	1:15	-	7	0:24	48	0:42	20.50	57:06	2:47	12	14:28	82	14:28	20.50	57:06	2:47	12	14:28	82	14:28	20.50	57:06	2:47	12	14:28	82	14:28
Rad Total	20.00	43:28	2:10	8	4:18	49	8:29	20.50	57:06	2:47	12	14:28	82	14:28	20.50	57:06	2:47	12	14:28	82	14:28	20.50	57:06	2:47	12	14:28	82	14:28
Lauf Ziel	5.00	24:47	4:57	3	3:31	18	24:47	25.50	1:21:53	3:12	3	4:09	25	16:45	25.50	1:21:53	3:12	3	4:09	25	16:45	25.50	1:21:53	3:12	3	4:09	25	16:45