



# 18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Exploitation détaillée

Iracema Braun

Temps total: 1:22:30

Dossard: 55

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 188 (de 343)

Place par parcours/Femmes: 26 (de 81)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:08

Catégorie:

Seniorinnen 2 (TW 45)

Place par catégorie: 4(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:44

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place				Total			Place			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	10:27	20:53	3	7:27	19	7:27	0.50	10:27	20:53	3	7:27	19	7:27
Wechsel S -> R	-	2:50	-	5	2:50	42	2:50	0.50	13:17	26:33	3	12:52	22	12:52
Schwimmen Total	0.50	13:17	26:33	3	12:52	22	12:52	0.50	13:17	26:33	3	12:52	22	12:52
Rad netto	20.00	40:57	2:02	4	3:35	31	6:56	20.50	54:14	2:38	3	13:29	26	13:29
Wechsel R -> L	-	0:59	-	2	0:08	30	0:26	20.50	55:13	2:41	3	12:35	24	12:35
Rad Total	20.00	41:56	2:05	3	2:46	31	6:57	20.50	55:13	2:41	3	12:35	24	12:35
Lauf Ziel	5.00	27:17	5:27	6	6:01	43	27:17	25.50	1:22:30	3:14	4	4:46	26	17:22