



# 18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Exploitation détaillée

Anja Röder

Temps total: 1:23:13

Dossard: 100

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 193 (de 343)

Place par parcours/Femmes: 28 (de 81)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:08

Catégorie:

Seniorinnen 2 (TW 45)

Place par catégorie: 5(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:44

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	13:44	27:27	11	10:44	66	10:44	0.50	13:44	27:27	11	10:44	66	10:44
Wechsel S -> R	-	3:31	-	10	3:31	63	3:31	0.50	17:15	34:30	11	16:50	64	16:50
Schwimmen Total	0.50	17:15	34:30	11	16:50	64	16:50	0.50	17:15	34:30	11	16:50	64	16:50
Rad netto	20.00	40:14	2:00	2	2:52	26	6:13	20.50	57:29	2:48	9	16:44	48	16:44
Wechsel R -> L	-	1:08	-	5	0:17	42	0:35	20.50	58:37	2:51	9	15:59	45	15:59
Rad Total	20.00	41:22	2:04	2	2:12	24	6:23	20.50	58:37	2:51	9	15:59	45	15:59
Lauf Ziel	5.00	24:36	4:55	2	3:20	17	24:36	25.50	1:23:13	3:15	5	5:29	28	18:05