



# 18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Exploitation détaillée

**Undine Vittinghoff**

Temps total: 1:23:32

Association: DJK SSG Bensheim

Dossard: 331

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 201 (de 343)

Place par parcours/Femmes: 30 (de 81)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:08

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 11)

Seniorinnen 2 (TW 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:44

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Schwimmen nett	0.50	10:35	21:10	4	7:35	20	7:35									0.50	10:35	21:10	12	7:35	82	7:35						
Wechsel S -> R	-	3:22	-	8	3:22	59	3:22									0.50	13:57	27:53	12	13:32	82	13:32						
Schwimmen Total	0.50	13:57	27:53	12	13:32	82	13:32									0.50	13:57	27:53	12	13:32	82	13:32						
Rad netto	20.00	42:57	2:08	9	5:35	54	8:56									20.50	56:54	2:46	12	16:09	82	16:09						
Wechsel R -> L	-	1:03	-	4	0:12	35	0:30									20.50	57:57	2:49	12	15:19	82	15:19						
Rad Total	20.00	44:00	2:12	9	4:50	52	9:01									20.50	57:57	2:49	12	15:19	82	15:19						
Lauf Ziel	5.00	25:35	5:06	4	4:19	30	25:35									25.50	1:23:32	3:16	6	5:48	30	18:24						