



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Simone Emmenlauer

Temps total: 1:27:19

Association: Heia Spechbach

Dossard: 83

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 255 (de 343)

Place par parcours/Femmes: 48 (de 81)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:08

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 11)

Seniorinnen 2 (TW 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Schwimmen nett	0.50	10:02	20:03	2	7:02	15	7:02	0.50	10:02	20:03	2	7:02	15	7:02	0.50	10:02	20:03	2	7:02	15	7:02	0.50	10:02	20:03	2	7:02	15	7:02
Wechsel S -> R	-	2:17	-	2	2:17	12	2:17	0.50	12:19	24:37	2	11:54	10	11:54	0.50	12:19	24:37	2	11:54	10	11:54	0.50	12:19	24:37	2	11:54	10	11:54
Schwimmen Total	0.50	12:19	24:37	2	11:54	10	11:54	0.50	12:19	24:37	2	11:54	10	11:54	0.50	12:19	24:37	2	11:54	10	11:54	0.50	12:19	24:37	2	11:54	10	11:54
Rad netto	20.00	44:06	2:12	10	6:44	59	10:05	20.50	56:25	2:45	6	15:40	35	15:40	20.50	56:25	2:45	6	15:40	35	15:40	20.50	56:25	2:45	6	15:40	35	15:40
Wechsel R -> L	-	1:02	-	3	0:11	33	0:29	20.50	57:27	2:48	6	14:49	35	14:49	20.50	57:27	2:48	6	14:49	35	14:49	20.50	57:27	2:48	6	14:49	35	14:49
Rad Total	20.00	45:08	2:15	11	5:58	59	10:09	20.50	57:27	2:48	6	14:49	35	14:49	20.50	57:27	2:48	6	14:49	35	14:49	20.50	57:27	2:48	6	14:49	35	14:49
Lauf Ziel	5.00	29:52	5:58	9	8:36	62	29:52	25.50	1:27:19	3:25	8	9:35	48	22:11	25.50	1:27:19	3:25	8	9:35	48	22:11	25.50	1:27:19	3:25	8	9:35	48	22:11