



# 18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Exploitation détaillée

**Nadine Bein**

**Temps total: 1:27:33**

Association: Team Zoot Europe

Dossard: 62

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 256 (de 343)

Place par parcours/Femmes: 49 (de 81)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:08

Catégorie:

Place par catégorie: 9(de 11)

Seniorinnen 2 (TW 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:44

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme				Femmes			
Schwimmen nett	0.50	3:00	6:00	1	-	1	-	0.50	3:00	6:00	1	-	1	-							
Wechsel S -> R	-			1	-	1	-	0.50	3:00	6:00	12	2:35	82	2:35							
Schwimmen Total	0.50	3:00	6:00	12	2:35	82	2:35	0.50	3:00	6:00	12	2:35	82	2:35							
Rad netto	20.00	40:20	2:00	3	2:58	27	6:19	20.50	43:20	2:06	12	2:35	82	2:35							
Wechsel R -> L	-	1:53		11	1:02	77	1:20	20.50	45:13	2:12	12	2:35	82	2:35							
Rad Total	20.00	42:13	2:06	4	3:03	32	7:14	20.50	45:13	2:12	12	2:35	82	2:35							
Lauf Ziel	5.00	59:55	11:58	11	38:39	81	59:55	25.50	1:27:33	3:25	9	9:49	49	22:25							