



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Miriam Ochsenreiter

Temps total: 1:28:19

Dossard: 56

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 263 (de 343)

Place par parcours/Femmes: 51 (de 81)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:08

Catégorie:

Seniorinnen 2 (TW 45)

Place par catégorie: 10(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Schwimmen nett	0.50	12:00	24:00	7	9:00	38	9:00	0.50	12:00	24:00	7	9:00	38	9:00	0.50	12:00	24:00	7	9:00	38	9:00	0.50	12:00	24:00	7	9:00	38	9:00
Wechsel S -> R	-	3:23	-	9	3:23	60	3:23	0.50	15:23	30:45	8	14:58	44	14:58	0.50	15:23	30:45	8	14:58	44	14:58	0.50	15:23	30:45	8	14:58	44	14:58
Schwimmen Total	0.50	15:23	30:45	8	14:58	44	14:58	0.50	15:23	30:45	8	14:58	44	14:58	0.50	15:23	30:45	8	14:58	44	14:58	0.50	15:23	30:45	8	14:58	44	14:58
Rad netto	20.00	44:15	2:12	11	6:53	62	10:14	20.50	59:38	2:54	11	18:53	59	18:53	20.50	59:38	2:54	11	18:53	59	18:53	20.50	59:38	2:54	11	18:53	59	18:53
Wechsel R -> L	-	0:51	-	1	-	15	0:18	20.50	1:00:29	2:57	11	17:51	54	17:51	20.50	1:00:29	2:57	11	17:51	54	17:51	20.50	1:00:29	2:57	11	17:51	54	17:51
Rad Total	20.00	45:06	2:15	10	5:56	58	10:07	20.50	1:00:29	2:57	11	17:51	54	17:51	20.50	1:00:29	2:57	11	17:51	54	17:51	20.50	1:00:29	2:57	11	17:51	54	17:51
Lauf Ziel	5.00	27:50	5:33	8	6:34	49	27:50	25.50	1:28:19	3:27	10	10:35	51	23:11	25.50	1:28:19	3:27	10	10:35	51	23:11	25.50	1:28:19	3:27	10	10:35	51	23:11