



# 18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Exploitation détaillée

Sandra Krämer

Temps total: 1:24:05

Dossard: 99

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 208 (de 343)

Place par parcours/Femmes: 34 (de 81)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:08

Catégorie:

Seniorinnen 3 (TW 50)

Place par catégorie: 3(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:55

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	12:06	24:11	4	2:20	42	9:06	0.50	12:06	24:11	4	2:20	42	9:06
Wechsel S -> R	-	2:27	-	1	-	18	2:27	0.50	14:33	29:06	12	1:34	36	14:08
Schwimmen Total	0.50	14:33	29:06	12	1:34	36	14:08	0.50	14:33	29:06	12	1:34	36	14:08
Rad netto	20.00	40:46	2:02	3	3:26	29	6:45	20.50	55:19	2:41	3	4:56	30	14:34
Wechsel R -> L	-	1:08	-	5	0:26	42	0:35	20.50	56:27	2:45	3	5:02	30	13:49
Rad Total	20.00	41:54	2:05	5	3:32	30	6:55	20.50	56:27	2:45	3	5:02	30	13:49
Lauf Ziel	5.00	27:38	5:31	5	2:10	45	27:38	25.50	1:24:05	3:17	3	7:10	34	18:57