



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Andrea Borkenstein

Temps total: 1:26:32

Dossard: 346

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 244 (de 343)

Place par parcours/Femmes: 45 (de 81)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:08

Catégorie:

Seniorinnen 3 (TW 50)

Place par catégorie: 5(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	9:53	19:45	2	0:07	13	6:53	0.50	9:53	19:45	12	0:07	82	6:53
Wechsel S -> R	-	3:06	-	4	0:39	50	3:06	0.50	12:59	25:57	1	-	82	12:34
Schwimmen Total	0.50	12:59	25:57	1	-	82	12:34	0.50	12:59	25:57	1	-	82	12:34
Rad netto	20.00	40:36	2:01	2	3:16	28	6:35	20.50	53:35	2:36	12	3:12	82	12:50
Wechsel R -> L	-	1:10	-	6	0:28	45	0:37	20.50	54:45	2:40	12	3:20	82	12:07
Rad Total	20.00	41:46	2:05	2	3:24	27	6:47	20.50	54:45	2:40	12	3:20	82	12:07
Lauf Ziel	5.00	31:47	6:21	11	6:19	68	31:47	25.50	1:26:32	3:23	5	9:37	45	21:24