



# 18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Exploitation détaillée

**Ina Silke Hauser**

**Temps total: 1:32:35**

Association: LCO Edenkoben

Dossard: 89

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 295 (de 343)

Place par parcours/Femmes: 64 (de 81)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:08

Catégorie:

Seniorinnen 3 (TW 50)

Place par catégorie: 10(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:55

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place				Total			Place			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	13:11	26:22	6	3:25	58	10:11	0.50	13:11	26:22	6	3:25	58	10:11
Wechsel S -> R	-	3:27	-	8	1:00	62	3:27	0.50	16:38	33:15	12	3:39	60	16:13
Schwimmen Total	0.50	16:38	33:15	12	3:39	60	16:13	0.50	16:38	33:15	12	3:39	60	16:13
Rad netto	20.00	42:25	2:07	9	5:05	50	8:24	20.50	59:03	2:52	8	8:40	56	18:18
Wechsel R -> L	-	2:24	-	11	1:42	81	1:51	20.50	1:01:27	2:59	9	10:02	61	18:49
Rad Total	20.00	44:49	2:14	9	6:27	57	9:50	20.50	1:01:27	2:59	9	10:02	61	18:49
Lauf Ziel	5.00	31:08	6:13	9	5:40	65	31:08	25.50	1:32:35	3:37	10	15:40	64	27:27