



# 18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Exploitation détaillée

**Heike Fluck**

**Temps total: 1:24:41**

Association: Monnem vorne

Dossard: 64

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 219 (de 343)

Place par parcours/Femmes: 38 (de 81)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:08

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 4)

Seniorinnen 4 (TW 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:17:44

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	11:19	22:37	3	1:53	32	8:19	0.50	11:19	22:37	3	1:53	32	8:19
Wechsel S -> R	-	2:56	-	3	0:44	45	2:56	0.50	14:15	28:30	3	2:37	35	13:50
Schwimmen Total	0.50	14:15	28:30	3	2:37	35	13:50	0.50	14:15	28:30	3	2:37	35	13:50
Rad netto	20.00	42:17	2:06	2	2:14	47	8:16	20.50	56:32	2:45	2	4:51	38	15:47
Wechsel R -> L	-	1:07	-	2	0:11	41	0:34	20.50	57:39	2:48	2	5:02	38	15:01
Rad Total	20.00	43:24	2:10	2	2:25	48	8:25	20.50	57:39	2:48	2	5:02	38	15:01
Lauf Ziel	5.00	27:02	5:24	2	1:55	38	27:02	25.50	1:24:41	3:19	2	6:57	38	19:33