



# 18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Exploitation détaillée

**Birgit Schillinger**

**Temps total: 1:15:22**

Association: Oftersheim/Schwetzingen

Dossard: 349

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 106 (de 343)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 81)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:08

Catégorie:

Seniorinnen 5 (TW 60)

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:22

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	11:19	22:37	1	-	32	8:19	0.50	11:19	22:37	1	-	32	8:19
Wechsel S -> R	-	2:41	-	1	-	30	2:41	0.50	14:00	28:00	1	-	82	13:35
Schwimmen Total	0.50	14:00	28:00	1	-	82	13:35	0.50	14:00	28:00	1	-	82	13:35
Rad netto	20.00	37:28	1:52	1	-	11	3:27	20.50	51:28	2:30	1	-	15	10:43
Wechsel R -> L	-	1:06	-	1	-	39	0:33	20.50	52:34	2:33	1	-	82	9:56
Rad Total	20.00	38:34	1:55	1	-	10	3:35	20.50	52:34	2:33	1	-	82	9:56
Lauf Ziel	5.00	22:48	4:33	1	-	12	22:48	25.50	1:15:22	2:57	1	-	10	10:14