



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Gabriele Köhler

Temps total: 1:27:43

Dossard: 92

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 259 (de 343)

Place par parcours/Femmes: 50 (de 81)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:08

Catégorie:

Seniorinnen 5 (TW 60)

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	12:37	25:14	2	1:18	50	9:37	0.50	12:37	25:14	5	1:18	50	9:37
Wechsel S -> R	-	3:14	-	3	0:33	54	3:14	0.50	15:51	31:41	5	1:51	52	15:26
Schwimmen Total	0.50	15:51	31:41	5	1:51	52	15:26	0.50	15:51	31:41	5	1:51	52	15:26
Rad netto	20.00	41:24	2:04	2	3:56	39	7:23	20.50	57:15	2:47	5	5:47	45	16:30
Wechsel R -> L	-	1:34	-	3	0:28	65	1:01	20.50	58:49	2:52	5	6:15	49	16:11
Rad Total	20.00	42:58	2:08	2	4:24	44	7:59	20.50	58:49	2:52	5	6:15	49	16:11
Lauf Ziel	5.00	28:54	5:46	2	6:06	56	28:54	25.50	1:27:43	3:26	2	12:21	50	22:35