



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Elke Rettig

Temps total: 1:36:58

Dossard: 76

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 321 (de 343)

Place par parcours/Femmes: 74 (de 81)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:08

Catégorie:

Seniorinnen 5 (TW 60)

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	12:40	25:19	3	1:21	52	9:40	0.50	12:40	25:19	5	1:21	52	9:40
Wechsel S -> R	-	3:52	-	4	1:11	70	3:52	0.50	16:32	33:04	5	2:32	59	16:07
Schwimmen Total	0.50	16:32	33:04	5	2:32	59	16:07	0.50	16:32	33:04	5	2:32	59	16:07
Rad netto	20.00	42:52	2:08	3	5:24	52	8:51	20.50	59:24	2:53	5	7:56	57	18:39
Wechsel R -> L	-	1:06	-	1	-	39	0:33	20.50	1:00:30	2:57	5	7:56	55	17:52
Rad Total	20.00	43:58	2:11	3	5:24	51	8:59	20.50	1:00:30	2:57	5	7:56	55	17:52
Lauf Ziel	5.00	36:28	7:17	4	13:40	78	36:28	25.50	1:36:58	3:48	4	21:36	74	31:50