



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Anna Hammel

Temps total: 1:07:24

Association: Awake Personal Training

Dossard: 135

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 31 (de 343)

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Femmes: 3 (de 81)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:08

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 13)

weibliche AK 2 (TW 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	8:00	16:00	2	0:07	3	5:00	0.50	8:00	16:00	14	0:07	82	5:00
Wechsel S -> R	-	2:12	-	2	0:12	10	2:12	0.50	10:12	20:23	14	0:19	82	9:47
Schwimmen Total	0.50	10:12	20:23	14	0:19	82	9:47	0.50	10:12	20:23	14	0:19	82	9:47
Rad netto	20.00	36:13	1:48	1	-	4	2:12	20.50	46:25	2:15	1	-	82	5:40
Wechsel R -> L	-	0:55	-	5	0:22	25	0:22	20.50	47:20	2:18	1	-	82	4:42
Rad Total	20.00	37:08	1:51	1	-	4	2:09	20.50	47:20	2:18	1	-	82	4:42
Lauf Ziel	5.00	20:04	4:00	1	-	4	20:04	25.50	1:07:24	2:38	1	-	3	2:16