



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Lisa Habel

Temps total: 1:21:13

Dossard: 94

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 177 (de 343)

Place par parcours/Femmes: 22 (de 81)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:08

Catégorie:

weibliche AK 3 (TW 30)

Place par catégorie: 4(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.50	12:01	24:02	5	2:56	40	9:01	0.50	12:01	24:02	11	2:56	40	9:01
Wechsel S -> R	-	3:42	-	8	2:14	66	3:42	0.50	15:43	31:26	11	5:01	50	15:18
Schwimmen Total	0.50	15:43	31:26	11	5:01	50	15:18	0.50	15:43	31:26	11	5:01	50	15:18
Rad netto	20.00	41:18	2:03	6	6:53	36	7:17	20.50	57:01	2:46	11	11:43	43	16:16
Wechsel R -> L	-	1:50	-	10	1:04	76	1:17	20.50	58:51	2:52	11	12:37	50	16:13
Rad Total	20.00	43:08	2:09	7	7:56	47	8:09	20.50	58:51	2:52	11	12:37	50	16:13
Lauf Ziel	5.00	22:22	4:28	2	2:58	10	22:22	25.50	1:21:13	3:11	4	15:24	22	16:05