



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Oliver Bunde

Temps total: 1:20:12

Association: LCI Speyer

Dossard: 125

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 166 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 145 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

männliche AK 2 (TM 25)

Place par catégorie: 19(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	
Schwimmen nett	0.50	12:25	24:49	24	5:13	176	5:28								0.50	12:25	24:49	31	5:13	263	5:28								
Wechsel S -> R	-	2:56	-	15	1:40	157	1:40							0.50	15:21	30:41	31	6:53	263	6:55									
Schwimmen Total	0.50	15:21	30:41	31	6:53	263	6:55							0.50	15:21	30:41	31	6:53	263	6:55									
Rad netto	20.00	38:42	1:56	20	5:56	163	14:18							20.50	54:03	2:38	31	12:10	263	15:47									
Wechsel R -> L	-	0:54	-	12	0:23	73	0:27							20.50	54:57	2:40	31	12:20	263	15:49									
Rad Total	20.00	39:36	1:58	19	5:53	152	14:27							20.50	54:57	2:40	31	12:20	263	15:49									
Lauf Ziel	5.00	25:15	5:02	19	6:47	150	25:15							25.50	1:20:12	3:08	19	18:33	145	21:40									