



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Agnes Tryjanowski

Temps total: 1:33:16

Association: DSW Darmstadt

Dossard: 58

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 298 (de 343)

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Femmes: 66 (de 81)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:08

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 8)

weibliche AK 4 (TW 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Schwimmen nett	0.50	12:02	24:03	7	2:02	41	9:02								0.50	12:02	24:03	9	2:02	41	9:02							
Wechsel S -> R	-	2:49	-	6	0:54	40	2:49								0.50	14:51	29:41	9	2:30	40	14:26							
Schwimmen Total	0.50	14:51	29:41	9	2:30	40	14:26								0.50	14:51	29:41	9	2:30	40	14:26							
Rad netto	20.00	44:06	2:12	8	7:15	59	10:05								20.50	58:57	2:52	9	9:45	54	18:12							
Wechsel R -> L	-	1:33	-	7	0:59	64	1:00								20.50	1:00:30	2:57	9	9:59	55	17:52							
Rad Total	20.00	45:39	2:16	7	7:29	62	10:40								20.50	1:00:30	2:57	9	9:59	55	17:52							
Lauf Ziel	5.00	32:46	6:33	8	7:56	73	32:46								25.50	1:33:16	3:39	8	17:27	66	28:08							