



# 18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Exploitation détaillée

Alexander Wolf

Temps total: 1:23:01

Dossard: 268

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 191 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 165 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

männliche AK 2 (TM 25)

Place par catégorie: 22(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps    |             |              | Place       |              | Retard     |             | Total    |             |              | Place       |              | Retard     |             |
|-----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen nett  | 0.50     | 12:03       | 24:06        | 20          | 4:51         | 160        | 5:06        | 0.50     | 12:03       | 24:06        | 31          | 4:51         | 263        | 5:06        |
| Wechsel S -> R  | -        | 2:50        | -            | 13          | 1:34         | 147        | 1:34        | 0.50     | 14:53       | 29:45        | 31          | 6:25         | 263        | 6:27        |
| Schwimmen Total | 0.50     | 14:53       | 29:45        | 31          | 6:25         | 263        | 6:27        | 0.50     | 14:53       | 29:45        | 31          | 6:25         | 263        | 6:27        |
| Rad netto       | 20.00    | 35:10       | 1:45         | 8           | 2:24         | 68         | 10:46       | 20.50    | 50:03       | 2:26         | 31          | 8:10         | 263        | 11:47       |
| Wechsel R -> L  | -        | 0:54        | -            | 12          | 0:23         | 73         | 0:27        | 20.50    | 50:57       | 2:29         | 31          | 8:20         | 263        | 11:49       |
| Rad Total       | 20.00    | 36:04       | 1:48         | 7           | 2:21         | 67         | 10:55       | 20.50    | 50:57       | 2:29         | 31          | 8:20         | 263        | 11:49       |
| Lauf Ziel       | 5.00     | 32:04       | 6:24         | 30          | 13:36        | 240        | 32:04       | 25.50    | 1:23:01     | 3:15         | 22          | 21:22        | 165        | 24:29       |