



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Malte Golla

Temps total: 1:09:17

Association: Keine Gnade für die Wade

Dossard: 312

Circuit: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 48 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 45 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

männliche AK 1 (TM 20)

Place par catégorie: 4(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	9:46	19:32	3	1:09	50	2:49	0.50	9:46	19:32	16	1:09	263	2:49
Wechsel S -> R	-	2:45	-	8	1:08	140	1:29	0.50	12:31	25:02	16	2:17	263	4:05
Schwimmen Total	0.50	12:31	25:02	16	2:17	263	4:05	0.50	12:31	25:02	16	2:17	263	4:05
Rad netto	20.00	36:00	1:48	6	11:36	85	11:36	20.50	48:31	2:22	16	8:58	263	10:15
Wechsel R -> L	-	0:56	-	9	0:24	83	0:29	20.50	49:27	2:24	16	9:09	263	10:19
Rad Total	20.00	36:56	1:50	6	11:47	81	11:47	20.50	49:27	2:24	16	9:09	263	10:19
Lauf Ziel	5.00	19:50	3:57	3	19:50	27	19:50	25.50	1:09:17	2:43	4	3:17	45	10:45