



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Nhat Nam Nguyen

Temps total: 1:26:54

Dossard: 343

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 248 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 202 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

männliche AK 2 (TM 25)

Place par catégorie: 27(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place				Retard						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	13:44	27:27	28	6:32	226	6:47	0.50	13:44	27:27	28	6:32	226	6:47
Wechsel S -> R	-	3:31	-	26	2:15	211	2:15	0.50	17:15	34:30	28	8:47	225	8:49
Schwimmen Total	0.50	17:15	34:30	28	8:47	225	8:49	0.50	17:15	34:30	28	8:47	225	8:49
Rad netto	20.00	41:33	2:04	25	8:47	204	17:09	20.50	58:48	2:52	29	16:55	219	20:32
Wechsel R -> L	-	1:29	-	27	0:58	202	1:02	20.50	1:00:17	2:56	29	17:40	222	21:09
Rad Total	20.00	43:02	2:09	26	9:19	206	17:53	20.50	1:00:17	2:56	29	17:40	222	21:09
Lauf Ziel	5.00	26:37	5:19	22	8:09	168	26:37	25.50	1:26:54	3:24	27	25:15	202	28:22