



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Dominik Kupka

Temps total: 1:07:42

Association: Awake Personal Training

Dossard: 134

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 32 (de 343)

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Hommes: 29 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 33)

männliche AK 3 (TM 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Schwimmen nett	0.50	10:03	20:06	9	3:06	63	3:06	0.50	10:03	20:06	34	3:06	263	3:06
Wechsel S -> R	-	2:24	-	11	0:55	78	1:08	0.50	12:27	24:53	34	4:01	263	4:01
Schwimmen Total	0.50	12:27	24:53	34	4:01	263	4:01	0.50	12:27	24:53	34	4:01	263	4:01
Rad netto	20.00	34:06	1:42	5	4:16	39	9:42	20.50	46:33	2:16	34	8:17	263	8:17
Wechsel R -> L	-	1:11	-	22	0:34	149	0:44	20.50	47:44	2:19	34	8:36	263	8:36
Rad Total	20.00	35:17	1:45	4	4:35	40	10:08	20.50	47:44	2:19	34	8:36	263	8:36
Lauf Ziel	5.00	19:58	3:59	4	1:08	29	19:58	25.50	1:07:42	2:39	4	9:10	29	9:10