



# 18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Exploitation détaillée

Sebastian Reidel

Temps total: 1:11:27

Dossard: 13

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 63 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 59 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

männliche AK 1 (TM 20)

Place par catégorie: 5(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:00

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	
Schwimmen nett	0.50	13:14	26:27	13	4:37	214	6:17								0.50	13:14	26:27	16	4:37	263	6:17										
Wechsel S -> R	-	2:36	-	5	0:59	117	1:20								0.50	15:50	31:40	16	5:36	198	7:24										
Schwimmen Total	0.50	15:50	31:40	16	5:36	198	7:24								0.50	15:50	31:40	16	5:36	198	7:24										
Rad netto	20.00	34:58	1:44	5	10:34	67	10:34								20.50	50:48	2:28	16	11:15	263	12:32										
Wechsel R -> L	-	0:32	-	1	-	6	0:05								20.50	51:20	2:30	16	11:02	263	12:12										
Rad Total	20.00	35:30	1:46	4	10:21	51	10:21								20.50	51:20	2:30	16	11:02	263	12:12										
Lauf Ziel	5.00	20:07	4:01	4	20:07	31	20:07								25.50	1:11:27	2:48	5	5:27	59	12:55										