



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Christoph Schönauer

Temps total: 1:10:49

Dossard: 166

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 60 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 56 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

männliche AK 3 (TM 30)

Place par catégorie: 7(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes
	km	Temps			catg.Homme	Hommes			km	Temps		min/km	catg.Homme		
Schwimmen nett	0.50	9:55	19:49	8	2:58	60	2:58		0.50	9:55	19:49	34	2:58	263	2:58
Wechsel S -> R	-	2:32	-	14	1:03	100	1:16		0.50	12:27	24:53	34	4:01	263	4:01
Schwimmen Total	0.50	12:27	24:53	34	4:01	263	4:01		0.50	12:27	24:53	34	4:01	263	4:01
Rad netto	20.00	34:53	1:44	8	5:03	65	10:29		20.50	47:20	2:18	34	9:04	263	9:04
Wechsel R -> L	-	1:16	-	26	0:39	165	0:49		20.50	48:36	2:22	34	9:28	263	9:28
Rad Total	20.00	36:09	1:48	9	5:27	70	11:00		20.50	48:36	2:22	34	9:28	263	9:28
Lauf Ziel	5.00	22:13	4:26	11	3:23	73	22:13		25.50	1:10:49	2:46	7	12:17	56	12:17