



# 18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Exploitation détaillée

Josua Klaus

Temps total: 1:11:38

Dossard: 310

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 65 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 61 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

männliche AK 3 (TM 30)

Place par catégorie: 8(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:32

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen nett  | 0.50                 | 11:23       | 22:45        | 18          | 4:26              | 130        | 4:26        | 0.50     | 11:23          | 22:45        | 34          | 4:26         | 263        | 4:26        |
| Wechsel S -> R  | -                    | 2:35        | -            | 17          | 1:06              | 113        | 1:19        | 0.50     | 13:58          | 27:56        | 34          | 5:32         | 263        | 5:32        |
| Schwimmen Total | 0.50                 | 13:58       | 27:56        | 34          | 5:32              | 263        | 5:32        | 0.50     | 13:58          | 27:56        | 34          | 5:32         | 263        | 5:32        |
| Rad netto       | 20.00                | 35:33       | 1:46         | 10          | 5:43              | 77         | 11:09       | 20.50    | 49:31          | 2:24         | 34          | 11:15        | 263        | 11:15       |
| Wechsel R -> L  | -                    | 0:52        | -            | 8           | 0:15              | 67         | 0:25        | 20.50    | 50:23          | 2:27         | 34          | 11:15        | 263        | 11:15       |
| Rad Total       | 20.00                | 36:25       | 1:49         | 10          | 5:43              | 75         | 11:16       | 20.50    | 50:23          | 2:27         | 34          | 11:15        | 263        | 11:15       |
| Lauf Ziel       | 5.00                 | 21:15       | 4:15         | 7           | 2:25              | 55         | 21:15       | 25.50    | 1:11:38        | 2:48         | 8           | 13:06        | 61         | 13:06       |