



# 18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Exploitation détaillée

**Markus Antoni**

**Temps total: 1:11:40**

Association: DLRG Bensheim/Heppenheim

Dossard: 248

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 66 (de 343)

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Hommes: 62 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

Place par catégorie: 9(de 33)

männliche AK 3 (TM 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:32

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	9:28	18:56	4	2:31	37	2:31	0.50	9:28	18:56	34	2:31	263	2:31
Wechsel S -> R	-	1:57	-	4	0:28	33	0:41	0.50	11:25	22:49	34	2:59	263	2:59
Schwimmen Total	0.50	11:25	22:49	34	2:59	263	2:59	0.50	11:25	22:49	34	2:59	263	2:59
Rad netto	20.00	35:55	1:47	11	6:05	83	11:31	20.50	47:20	2:18	34	9:04	263	9:04
Wechsel R -> L	-	0:40	-	4	0:03	27	0:13	20.50	48:00	2:20	34	8:52	263	8:52
Rad Total	20.00	36:35	1:49	11	5:53	77	11:26	20.50	48:00	2:20	34	8:52	263	8:52
Lauf Ziel	5.00	23:40	4:44	18	4:50	112	23:40	25.50	1:11:40	2:48	9	13:08	62	13:08