



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Daniel Glab

Temps total: 1:12:02

Dossard: 200

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 70 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 66 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

männliche AK 3 (TM 30)

Place par catégorie: 10(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Schwimmen nett	0.50	9:41	19:22	5	2:44	47	2:44	0.50	9:41	19:22	34	2:44	263	2:44	0.50	9:41	19:22	34	2:44	263	2:44	34	2:44	263	2:44	34	2:44	263	2:44
Wechsel S -> R	-	1:43	-	2	0:14	17	0:27	0.50	11:24	22:48	34	2:58	263	2:58	0.50	11:24	22:48	34	2:58	263	2:58	34	2:58	263	2:58	34	2:58	263	2:58
Schwimmen Total	0.50	11:24	22:48	34	2:58	263	2:58	0.50	11:24	22:48	34	2:58	263	2:58	0.50	11:24	22:48	34	2:58	263	2:58	34	2:58	263	2:58	34	2:58	263	2:58
Rad netto	20.00	37:54	1:53	17	8:04	145	13:30	20.50	49:18	2:24	34	11:02	263	11:02	20.50	49:18	2:24	34	11:02	263	11:02	34	11:02	263	11:02	34	11:02	263	11:02
Wechsel R -> L	-	1:02	-	17	0:25	115	0:35	20.50	50:20	2:27	34	11:12	263	11:12	20.50	50:20	2:27	34	11:12	263	11:12	34	11:12	263	11:12	34	11:12	263	11:12
Rad Total	20.00	38:56	1:56	17	8:14	140	13:47	20.50	50:20	2:27	34	11:12	263	11:12	20.50	50:20	2:27	34	11:12	263	11:12	34	11:12	263	11:12	34	11:12	263	11:12
Lauf Ziel	5.00	21:42	4:20	9	2:52	62	21:42	25.50	1:12:02	2:49	10	13:30	66	13:30	25.50	1:12:02	2:49	10	13:30	66	13:30	10	13:30	66	13:30	10	13:30	66	13:30