



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Max Raupach

Temps total: 1:12:02

Dossard: 201

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 71 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 66 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

männliche AK 3 (TM 30)

Place par catégorie: 10(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	12:30	25:00	24	5:33	181	5:33	0.50	12:30	25:00	34	5:33	263	5:33
Wechsel S -> R	-	2:12	-	8	0:43	58	0:56	0.50	14:42	29:23	34	6:16	263	6:16
Schwimmen Total	0.50	14:42	29:23	34	6:16	263	6:16	0.50	14:42	29:23	34	6:16	263	6:16
Rad netto	20.00	36:02	1:48	12	6:12	86	11:38	20.50	50:44	2:28	34	12:28	263	12:28
Wechsel R -> L	-	0:42	-	5	0:05	32	0:15	20.50	51:26	2:30	34	12:18	263	12:18
Rad Total	20.00	36:44	1:50	12	6:02	78	11:35	20.50	51:26	2:30	34	12:18	263	12:18
Lauf Ziel	5.00	20:36	4:07	5	1:46	38	20:36	25.50	1:12:02	2:49	10	13:30	66	13:30