



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Marc Richter

Temps total: 1:12:40

Dossard: 324

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 81 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 76 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

männliche AK 3 (TM 30)

Place par catégorie: 12(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	11:23	22:45	18	4:26	130	4:26	0.50	11:23	22:45	34	4:26	263	4:26
Wechsel S -> R	-	2:54	-	21	1:25	153	1:38	0.50	14:17	28:33	34	5:51	263	5:51
Schwimmen Total	0.50	14:17	28:33	34	5:51	263	5:51	0.50	14:17	28:33	34	5:51	263	5:51
Rad netto	20.00	33:43	1:41	4	3:53	27	9:19	20.50	48:00	2:20	34	9:44	263	9:44
Wechsel R -> L	-	1:03	-	18	0:26	121	0:36	20.50	49:03	2:23	34	9:55	263	9:55
Rad Total	20.00	34:46	1:44	3	4:04	32	9:37	20.50	49:03	2:23	34	9:55	263	9:55
Lauf Ziel	5.00	23:37	4:43	17	4:47	110	23:37	25.50	1:12:40	2:50	12	14:08	76	14:08