



# 18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Exploitation détaillée

Martin Brüggemann

Temps total: 1:16:16

Dossard: 366

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 119 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 107 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

männliche AK 3 (TM 30)

Place par catégorie: 15(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:32

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	12:35	25:10	26	5:38	187	5:38	0.50	12:35	25:10	26	5:38	188	5:38
Wechsel S -> R	-	2:33	-	15	1:04	103	1:17	0.50	15:08	30:15	25	6:42	172	6:42
Schwimmen Total	0.50	15:08	30:15	25	6:42	172	6:42	0.50	15:08	30:15	25	6:42	172	6:42
Rad netto	20.00	37:15	1:51	14	7:25	129	12:51	20.50	52:23	2:33	18	14:07	137	14:07
Wechsel R -> L	-	1:30	-	29	0:53	205	1:03	20.50	53:53	2:37	17	14:45	138	14:45
Rad Total	20.00	38:45	1:56	14	8:03	133	13:36	20.50	53:53	2:37	17	14:45	138	14:45
Lauf Ziel	5.00	22:23	4:28	12	3:33	77	22:23	25.50	1:16:16	2:59	15	17:44	107	17:44