



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Rastislav Cervený

Temps total: 1:17:03

Dossard: 369

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 130 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 115 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

männliche AK 3 (TM 30)

Place par catégorie: 17(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	13:37	27:14	32	6:40	224	6:40	0.50	13:37	27:14	32	6:40	224	6:40
Wechsel S -> R	-	1:49	-	3	0:20	24	0:33	0.50	15:26	30:52	27	7:00	188	7:00
Schwimmen Total	0.50	15:26	30:52	27	7:00	188	7:00	0.50	15:26	30:52	27	7:00	188	7:00
Rad netto	20.00	38:18	1:54	19	8:28	156	13:54	20.50	53:44	2:37	19	15:28	158	15:28
Wechsel R -> L	-	0:38	-	2	0:01	16	0:11	20.50	54:22	2:39	20	15:14	148	15:14
Rad Total	20.00	38:56	1:56	16	8:14	141	13:47	20.50	54:22	2:39	20	15:14	148	15:14
Lauf Ziel	5.00	22:41	4:32	15	3:51	86	22:41	25.50	1:17:03	3:01	17	18:31	115	18:31