



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Marco Seip

Temps total: 1:21:20

Association: RV 03 Bürstadt

Dossard: 170

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 181 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 159 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

männliche AK 3 (TM 30)

Place par catégorie: 21(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes				km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes
Schwimmen nett	0.50	9:54	19:48	7	2:57	57	2:57	0.50	9:54	19:48	34	2:57	59	2:57									
Wechsel S -> R	-	2:46	-	19	1:17	141	1:30	0.50	12:40	25:19	34	4:14	263	4:14									
Schwimmen Total	0.50	12:40	25:19	34	4:14	263	4:14	0.50	12:40	25:19	34	4:14	263	4:14									
Rad netto	20.00	37:56	1:53	18	8:06	146	13:32	20.50	50:36	2:28	34	12:20	263	12:20									
Wechsel R -> L	-	1:18	-	28	0:41	173	0:51	20.50	51:54	2:31	34	12:46	263	12:46									
Rad Total	20.00	39:14	1:57	19	8:32	148	14:05	20.50	51:54	2:31	34	12:46	263	12:46									
Lauf Ziel	5.00	29:26	5:53	27	10:36	213	29:26	25.50	1:21:20	3:11	21	22:48	159	22:48									