



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Marco Seip

Temps total: 1:21:20

Association: RV 03 Bürstadt

Dossard: 170

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 181 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 159 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

männliche AK 3 (TM 30)

Place par catégorie: 21(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	9:54	19:48	7	2:57	57	2:57	0.50	9:54	19:48	34	2:57	59	2:57
Wechsel S -> R	-	2:46	-	19	1:17	141	1:30	0.50	12:40	25:19	34	4:14	263	4:14
Schwimmen Total	0.50	12:40	25:19	34	4:14	263	4:14	0.50	12:40	25:19	34	4:14	263	4:14
Rad netto	20.00	37:56	1:53	18	8:06	146	13:32	20.50	50:36	2:28	34	12:20	263	12:20
Wechsel R -> L	-	1:18	-	28	0:41	173	0:51	20.50	51:54	2:31	34	12:46	263	12:46
Rad Total	20.00	39:14	1:57	19	8:32	148	14:05	20.50	51:54	2:31	34	12:46	263	12:46
Lauf Ziel	5.00	29:26	5:53	27	10:36	213	29:26	25.50	1:21:20	3:11	21	22:48	159	22:48