



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Silvan Welker

Temps total: 1:21:22

Dossard: 289

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 182 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 160 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

männliche AK 3 (TM 30)

Place par catégorie: 22(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.50	10:29	20:57	12	3:32	81	3:32	0.50	10:29	20:57	34	3:32	263	3:32
Wechsel S -> R	-	4:01	-	31	2:32	241	2:45	0.50	14:30	29:00	34	6:04	263	6:04
Schwimmen Total	0.50	14:30	29:00	34	6:04	263	6:04	0.50	14:30	29:00	34	6:04	263	6:04
Rad netto	20.00	42:23	2:07	27	12:33	215	17:59	20.50	56:53	2:46	34	18:37	263	18:37
Wechsel R -> L	-	0:54	-	12	0:17	73	0:27	20.50	57:47	2:49	34	18:39	263	18:39
Rad Total	20.00	43:17	2:09	26	12:35	211	18:08	20.50	57:47	2:49	34	18:39	263	18:39
Lauf Ziel	5.00	23:35	4:43	16	4:45	107	23:35	25.50	1:21:22	3:11	22	22:50	160	22:50