



# 18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Exploitation détaillée

**Martin Ruppert**

**Temps total: 1:22:41**

Association: 4./750

Dossard: 264

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 190 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 164 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

männliche AK 3 (TM 30)

Place par catégorie: 23(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:32

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place				Total			Place			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	10:34	21:07	13	3:37	86	3:37	0.50	10:34	21:07	34	3:37	263	3:37
Wechsel S -> R	-	3:21	-	28	1:52	198	2:05	0.50	13:55	27:49	34	5:29	263	5:29
Schwimmen Total	0.50	13:55	27:49	34	5:29	263	5:29	0.50	13:55	27:49	34	5:29	263	5:29
Rad netto	20.00	40:40	2:01	24	10:50	193	16:16	20.50	54:35	2:39	34	16:19	263	16:19
Wechsel R -> L	-	0:53	-	10	0:16	71	0:26	20.50	55:28	2:42	34	16:20	263	16:20
Rad Total	20.00	41:33	2:04	23	10:51	185	16:24	20.50	55:28	2:42	34	16:20	263	16:20
Lauf Ziel	5.00	27:13	5:26	23	8:23	178	27:13	25.50	1:22:41	3:14	23	24:09	164	24:09