



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Jeffy Seapang

Temps total: 1:23:21

Dossard: 368

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 196 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 168 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

männliche AK 3 (TM 30)

Place par catégorie: 24(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	13:20	26:40	30	6:23	216	6:23	0.50	13:20	26:40	30	6:23	216	6:23
Wechsel S -> R	-	2:04	-	6	0:35	46	0:48	0.50	15:24	30:48	26	6:58	185	6:58
Schwimmen Total	0.50	15:24	30:48	26	6:58	185	6:58	0.50	15:24	30:48	26	6:58	185	6:58
Rad netto	20.00	38:55	1:56	22	9:05	166	14:31	20.50	54:19	2:38	21	16:03	168	16:03
Wechsel R -> L	-	1:00	-	15	0:23	107	0:33	20.50	55:19	2:41	21	16:11	165	16:11
Rad Total	20.00	39:55	1:59	22	9:13	161	14:46	20.50	55:19	2:41	21	16:11	165	16:11
Lauf Ziel	5.00	28:02	5:36	26	9:12	191	28:02	25.50	1:23:21	3:16	24	24:49	168	24:49