



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Christopher Metz

Temps total: 1:26:04

Dossard: 269

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 240 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 197 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

männliche AK 3 (TM 30)

Place par catégorie: 27(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes				km	Temps	min/km	catg.
Schwimmen nett	0.50	10:34	21:07	13	3:37	86	3:37	0.50	10:34	21:07	34	3:37	263	3:37	0.50	10:34	21:07	34	3:37	263	3:37
Wechsel S -> R	-	2:46	-	19	1:17	141	1:30	0.50	13:20	26:40	34	4:54	263	4:54	0.50	13:20	26:40	34	4:54	263	4:54
Schwimmen Total	0.50	13:20	26:40	34	4:54	263	4:54	0.50	13:20	26:40	34	4:54	263	4:54	0.50	13:20	26:40	34	4:54	263	4:54
Rad netto	20.00	41:28	2:04	26	11:38	203	17:04	20.50	54:48	2:40	34	16:32	263	16:32	20.50	54:48	2:40	34	16:32	263	16:32
Wechsel R -> L	-	1:49	-	31	1:12	234	1:22	20.50	56:37	2:45	34	17:29	263	17:29	20.50	56:37	2:45	34	17:29	263	17:29
Rad Total	20.00	43:17	2:09	27	12:35	212	18:08	20.50	56:37	2:45	34	17:29	263	17:29	20.50	56:37	2:45	34	17:29	263	17:29
Lauf Ziel	5.00	29:27	5:53	28	10:37	215	29:27	25.50	1:26:04	3:22	27	27:32	197	27:32	25.50	1:26:04	3:22	27	27:32	197	27:32