



# 18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Exploitation détaillée

Daniel Lehaire

Temps total: 1:27:42

Dossard: 272

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 258 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 209 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

männliche AK 3 (TM 30)

Place par catégorie: 28(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:32

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	12:34	25:07	25	5:37	183	5:37	0.50	12:34	25:07	34	5:37	263	5:37
Wechsel S -> R	-	3:16	-	25	1:47	188	2:00	0.50	15:50	31:40	34	7:24	198	7:24
Schwimmen Total	0.50	15:50	31:40	34	7:24	198	7:24	0.50	15:50	31:40	34	7:24	198	7:24
Rad netto	20.00	43:40	2:10	29	13:50	229	19:16	20.50	59:30	2:54	34	21:14	263	21:14
Wechsel R -> L	-	0:48	-	6	0:11	54	0:21	20.50	1:00:18	2:56	34	21:10	263	21:10
Rad Total	20.00	44:28	2:13	29	13:46	226	19:19	20.50	1:00:18	2:56	34	21:10	263	21:10
Lauf Ziel	5.00	27:24	5:28	25	8:34	186	27:24	25.50	1:27:42	3:26	28	29:10	209	29:10