



# 18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Exploitation détaillée

Dirk Ritzmann

Temps total: 1:33:51

Dossard: 302

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 301 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 234 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

männliche AK 3 (TM 30)

Place par catégorie: 31(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:32

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	15:43	31:26	33	8:46	253	8:46	0.50	15:43	31:26	34	8:46	263	8:46
Wechsel S -> R	-	2:03	-	5	0:34	43	0:47	0.50	17:46	35:31	34	9:20	263	9:20
Schwimmen Total	0.50	17:46	35:31	34	9:20	263	9:20	0.50	17:46	35:31	34	9:20	263	9:20
Rad netto	20.00	43:01	2:09	28	13:11	223	18:37	20.50	1:00:47	2:57	34	22:31	263	22:31
Wechsel R -> L	-	1:17	-	27	0:40	172	0:50	20.50	1:02:04	3:01	34	22:56	263	22:56
Rad Total	20.00	44:18	2:12	28	13:36	222	19:09	20.50	1:02:04	3:01	34	22:56	263	22:56
Lauf Ziel	5.00	31:47	6:21	31	12:57	238	31:47	25.50	1:33:51	3:40	31	35:19	234	35:19