



# 18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Exploitation détaillée

**Timo Foitzik**

**Temps total: 1:34:20**

Association: LCI Speyer

Dossard: 124

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 306 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 237 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

männliche AK 3 (TM 30)

Place par catégorie: 32(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:32

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	9:51	19:41	6	2:54	55	2:54	0.50	9:51	19:41	34	2:54	56	2:54
Wechsel S -> R	-	2:31	-	13	1:02	97	1:15	0.50	12:22	24:44	34	3:56	54	3:56
Schwimmen Total	0.50	12:22	24:44	34	3:56	54	3:56	0.50	12:22	24:44	34	3:56	54	3:56
Rad netto	20.00	51:19	2:33	32	21:29	258	26:55	20.50	1:03:41	3:06	34	25:25	263	25:25
Wechsel R -> L	-	0:49	-	7	0:12	57	0:22	20.50	1:04:30	3:08	34	25:22	263	25:22
Rad Total	20.00	52:08	2:36	32	21:26	257	26:59	20.50	1:04:30	3:08	34	25:22	263	25:22
Lauf Ziel	5.00	29:50	5:58	29	11:00	220	29:50	25.50	1:34:20	3:41	32	35:48	237	35:48