



# 18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Exploitation détaillée

Joel Steinbiß

Temps total: 1:02:13

Dossard: 33

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 5 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

männliche AK 4 (TM 35)

Place par catégorie: 1(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:13

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	8:20	16:40	1	-	6	1:23	0.50	8:20	16:40	1	-	263	1:23
Wechsel S -> R	-	1:37	-	3	0:06	9	0:21	0.50	9:57	19:53	1	-	263	1:31
Schwimmen Total	0.50	9:57	19:53	1	-	263	1:31	0.50	9:57	19:53	1	-	263	1:31
Rad netto	20.00	31:56	1:35	1	-	10	7:32	20.50	41:53	2:02	1	-	6	3:37
Wechsel R -> L	-	0:41	-	1	-	30	0:14	20.50	42:34	2:04	1	-	237	3:26
Rad Total	20.00	32:37	1:37	1	-	9	7:28	20.50	42:34	2:04	1	-	237	3:26
Lauf Ziel	5.00	19:39	3:55	2	0:22	23	19:39	25.50	1:02:13	2:26	1	-	5	3:41