



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Jonas Nordt

Temps total: 1:14:55

Dossard: 161

Circuit: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 102 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 93 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

männliche AK 1 (TM 20)

Place par catégorie: 8(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	12:34	25:07	12	3:57	183	5:37	0.50	12:34	25:07	12	3:57	263	5:37
Wechsel S -> R	-	2:03	-	3	0:26	43	0:47	0.50	14:37	29:14	10	4:23	263	6:11
Schwimmen Total	0.50	14:37	29:14	10	4:23	263	6:11	0.50	14:37	29:14	10	4:23	263	6:11
Rad netto	20.00	36:37	1:49	7	12:13	103	12:13	20.50	51:14	2:29	8	11:41	263	12:58
Wechsel R -> L	-	0:59	-	11	0:27	103	0:32	20.50	52:13	2:32	8	11:55	263	13:05
Rad Total	20.00	37:36	1:52	7	12:27	99	12:27	20.50	52:13	2:32	8	11:55	263	13:05
Lauf Ziel	5.00	22:42	4:32	9	22:42	87	22:42	25.50	1:14:55	2:56	8	8:55	93	16:23