



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

Exploitation détaillée

Thomas Wagner

Temps total: 1:07:45

Association: United Runners of Pfalz

Dossard: 241

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 33 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 30 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

männliche AK 4 (TM 35)

Place par catégorie: 3(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen nett	0.50	9:40	19:19	4	1:20	46	2:43	0.50	9:40	19:19	24	1:20	263	2:43	0.50	9:40	19:19	24	1:20	263	2:43	0.50	9:40	19:19	24	1:20	263	2:43
Wechsel S -> R	-	2:33	-	10	1:02	103	1:17	0.50	12:13	24:26	24	2:16	263	3:47	0.50	12:13	24:26	24	2:16	263	3:47	0.50	12:13	24:26	24	2:16	263	3:47
Schwimmen Total	0.50	12:13	24:26	24	2:16	263	3:47	0.50	12:13	24:26	24	2:16	263	3:47	0.50	12:13	24:26	24	2:16	263	3:47	0.50	12:13	24:26	24	2:16	263	3:47
Rad netto	20.00	33:04	1:39	2	1:08	16	8:40	20.50	45:17	2:12	24	3:24	263	7:01	20.50	45:17	2:12	24	3:24	263	7:01	20.50	45:17	2:12	24	3:24	263	7:01
Wechsel R -> L	-	1:27	-	20	0:46	197	1:00	20.50	46:44	2:16	24	4:10	263	7:36	20.50	46:44	2:16	24	4:10	263	7:36	20.50	46:44	2:16	24	4:10	263	7:36
Rad Total	20.00	34:31	1:43	3	1:54	27	9:22	20.50	46:44	2:16	24	4:10	263	7:36	20.50	46:44	2:16	24	4:10	263	7:36	20.50	46:44	2:16	24	4:10	263	7:36
Lauf Ziel	5.00	21:01	4:12	3	1:44	48	21:01	25.50	1:07:45	2:39	3	5:32	30	9:13	25.50	1:07:45	2:39	3	5:32	30	9:13	25.50	1:07:45	2:39	3	5:32	30	9:13