



# 18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Exploitation détaillée

**Mathias Lochschmidt**

**Temps total: 1:12:09**

Association: Cool Cats Coaching

Dossard: 276

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 74 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 70 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

männliche AK 4 (TM 35)

Place par catégorie: 4(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:13

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	10:58	21:56	12	2:38	110	4:01	0.50	10:58	21:56	24	2:38	110	4:01
Wechsel S -> R	-	2:15	-	7	0:44	62	0:59	0.50	13:13	26:26	24	3:16	263	4:47
Schwimmen Total	0.50	13:13	26:26	24	3:16	263	4:47	0.50	13:13	26:26	24	3:16	263	4:47
Rad netto	20.00	34:48	1:44	6	2:52	63	10:24	20.50	48:01	2:20	24	6:08	263	9:45
Wechsel R -> L	-	1:08	-	10	0:27	136	0:41	20.50	49:09	2:23	24	6:35	263	10:01
Rad Total	20.00	35:56	1:47	6	3:19	62	10:47	20.50	49:09	2:23	24	6:35	263	10:01
Lauf Ziel	5.00	23:00	4:35	9	3:43	94	23:00	25.50	1:12:09	2:49	4	9:56	70	13:37