



# 18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Exploitation détaillée

Alexander Frommhold

Temps total: 1:14:56

Dossard: 271

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 103 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 94 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

männliche AK 4 (TM 35)

Place par catégorie: 9(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:13

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	11:15	22:30	14	2:55	125	4:18	0.50	11:15	22:30	24	2:55	263	4:18
Wechsel S -> R	-	2:58	-	16	1:27	162	1:42	0.50	14:13	28:26	24	4:16	263	5:47
Schwimmen Total	0.50	14:13	28:26	24	4:16	263	5:47	0.50	14:13	28:26	24	4:16	263	5:47
Rad netto	20.00	37:33	1:52	10	5:37	135	13:09	20.50	51:46	2:31	24	9:53	263	13:30
Wechsel R -> L	-	1:15	-	16	0:34	161	0:48	20.50	53:01	2:35	24	10:27	263	13:53
Rad Total	20.00	38:48	1:56	11	6:11	135	13:39	20.50	53:01	2:35	24	10:27	263	13:53
Lauf Ziel	5.00	21:55	4:23	6	2:38	68	21:55	25.50	1:14:56	2:56	9	12:43	94	16:24