



# 18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

## Exploitation détaillée

Daniel Kiefer

Temps total: 1:16:23

Dossard: 39

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

Place par parcours/Total: 120 (de 343)

Place par parcours/Hommes: 108 (de 262)

Meilleur temps dans le parcours: 58:32

Catégorie:

männliche AK 4 (TM 35)

Place par catégorie: 11(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:13

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	10:16	20:32	7	1:56	74	3:19	0.50	10:16	20:32	24	1:56	263	3:19
Wechsel S -> R	-	2:41	-	14	1:10	129	1:25	0.50	12:57	25:53	24	3:00	263	4:31
Schwimmen Total	0.50	12:57	25:53	24	3:00	263	4:31	0.50	12:57	25:53	24	3:00	263	4:31
Rad netto	20.00	38:12	1:54	12	6:16	153	13:48	20.50	51:09	2:29	24	9:16	263	12:53
Wechsel R -> L	-	1:24	-	19	0:43	189	0:57	20.50	52:33	2:33	24	9:59	263	13:25
Rad Total	20.00	39:36	1:58	12	6:59	153	14:27	20.50	52:33	2:33	24	9:59	263	13:25
Lauf Ziel	5.00	23:50	4:46	11	4:33	115	23:50	25.50	1:16:23	2:59	11	14:10	108	17:51